

OFERTA ACTIVIDADES SECO

2018 / 2019 ENERO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:15	PILATES 1 avanzado PABELLÓN	GYM MANT 1 PABELLÓN	PILATES 1 avanzado PABELLÓN	GYM MANT 1 PABELLÓN			
10:30	PILATES 2 avanzado PABELLÓN		PILATES 2 avanzado PABELLÓN				
11:00		IOGA 1 SAN FRANCESC		IOGA 1 SAN FRANCESC			
15:00	PILATES 4 avanzado IES GREGORI	PILATES 8 avanzado POLIVALENT	PILATES 4 avanzado IES GREGORI	PILATES 8 avanzado POLIVALENT			
16:30	FUNCIONAL 2 GIMNASIO	FUNCIONAL 3 GIMNASIO	FUNCIONAL 1 GIMNASIO	FUNCIONAL 3 GIMNASIO			
16:00	PILATES 5 iniciación IES GREGORI	PILATES 3 y 9 avanz i medio POLIVALENT	PILATES 5 iniciación IES GREGORI	PILATES 3 y 9 avanz i medio POLIVALENT			
17:00	PSICOMOTRICI HORT PALAU				PSICOMOTRICI HORT PALAU		
17:30	GYM MANTE 2 GREG MAJANS	FUNKY 1 4 a 7 años GREG MAJANS	GYM MANTE 2 GREG MAJANS	FUNKY 1 4 a 7 años GREG MAJANS			
	FUNKY 3 8 a 11 años POLIVALENT	FUNKY 2 4 a 7 años POLIVALENT	FUNKY 3 8 a 11 años POLIVALENT	FUNKY 2 4 a 7 años POLIVALENT			
18:30	PILATES 6 intermedio SAN FRANCESC	GYM MANTEN 3 GREG MAJANS	PILATES 6 intermedio SAN FRANCESC	GYM MANTEN 3 GREG MAJANS			
		IOGA 2 SAN FRANCESC		IOGA 2 SAN FRANCESC			
19:30	PILATES 7 intermedio SAN FRANCESC	ZUMBA 1 IES GREGORI	PILATES 7 intermedio SAN FRANCESC	ZUMBA 1 IES GREGORI			
	ZUMBA 3 IES GREGORI		ZUMBA 3 IES GREGORI				
20:30	PILATES 10 avanzado SAN FRANCESC	ZUMBA 2 IES GREGORI	PILATES 10 avanzado SAN FRANCESC	ZUMBA 2 IES GREGORI			
	ZUMBA 4 IES GREGORI	IOGA 3 SAN FRANCESC	ZUMBA 4 IES GREGORI	IOGA 3 SAN FRANCESC			
20:45		BALLS SALÓ 1 HORT DE PALAU		BALLS SALÓ 1 HORT DE PALAU			

EXPRESS: actividad física dirigida de alta intensidad y corta duración (30 minutos). Precio: 31,90€ trim

PERSONAL TRAINING: entrenamiento personalizado con grupos reducidos. PRECIO: CONSULTAR

PSICOMOTRICIDAD: actividad dirigida a alumnos de 3 a 5 años para el desarrollo sensoriomotriz. PRECIO: 24,95€ trimestral

EI FUNKY: dirigido a alumnos de 4 a 16 años . Precio: 24,95€ trimestral

ACTIVIDADES ADULTOS: Pilates, loga, Gimnasia de mantenimiento, Bailes de salón, Zumba.
PRECIO: 41,40€ trimestral.

NOTA: todas las actividades tienen una hora de duración excepto el loga y baile de salón del sábado (1,5h)